

## Aktiviteten som behandlingsredskap – verk med psykosocial rehabilitering i fokus

Recension av boken: *Aktiviteten som behandlingsredskap – verk med psykosocial rehabilitering i fokus*

Bokens författare: Mona Eklund, Birgitta Gunnarsson och Christel Leufstadius  
Studentlitteratur, Lund 2010

Boken ”*Aktivitet & relation – mål och medel inom psykosocial rehabilitering*” är ett resultat av ett författande av en stor och bred författargrupp som består av åtta författare med erfarenheter av såväl undervisning och forskning inom området. Bokens redaktörer är Mona Eklund, Birgitta Gunnarsson och Christel Leufstadius.

I boken citeras Søren Kirkegaard – ”Om jag vill föra en människa mot ett bestämt mål måste jag finna honom där han är och börja just där. Den som inte kan det lurar sig själv när hon tror att hon kan hjälpa andra. För att hjälpa någon måste jag visserligen förstå mer än vad han gör, men först och främst förstå det han förstår. Om jag inte kan det, så hjälper det inte att jag kan och vet mycket mer...” (s.41).

Den här boken baseras på mycket kunskap i form av såväl forskning som klinisk forskning låter författarna läsaren förstå tidigt i boken. Och det är mycket bra då läsaren tidigt i boken kommer i kontakt med såväl författarnas ambitioner som det kunskapsmässiga innehållet som bygger på vetenskapliga rön och utveckling. I boken förord skriver författarna: ”De kunskapsområden och behandlingsprinciper som beskrivs har relevans för många slags psykosocial problematik: psykisk sjukdom och

funktionshinder, stressrelaterad problematik, psykologiska reaktioner på trauma och svår sjukdom, smärtproblematik, beroendesjukdomar, med mera” (s.11). Och det är denna bredd som gör boken särskilt intressant, relevant och angelägen. Fokus i boken är nämligen på personer med olika former av psykiska funktionshinder och med olika typer av psykosocial problematik. Tidigt i boken görs också distinktionen klart för skillnaden mellan begreppen funktionshinder respektive funktionsnedsättning. Eftersom författarna utgår från ett arbetsterapeutiskt synsätt och förhållningssätt understryker man att det inte går att separera individens aktivitet från själva miljön där aktiviteten planeras genomföras. Därför använder man begreppet funktionshinder och talar om personer med psykiska funktionshinder. Genom att vara tydlig med begreppsanvändningarna undviks begreppsförvirring. Författarna i boken beskriver olika teoretiska perspektiv som är intressanta inom området. Här görs en genomgång av psykodynamisk teori, kognitiv och behavioristisk teori, humanistisk teori, Flow-teorin. Boken avslutas med en genomgång av ”The Tree Theme Method” som beskriver träd (livsträd och vådräd) som en symbol och tema i behandlingen. Därtill innehåller boken ett separat appendix som innehåll-

ler praktiska exempel på skapande aktivitetsövningar som kan genomgöras individuellt eller individuellt i grupp.

Det märks på ett bra sätt att författarna till boken arbetat med undervisning och forskning inom området då boken är mycket välskriven och framför allt pedagogiskt uppbyggd. Boken består av flera intressanta kapitel och omfattar totalt tolv välskrivna kapitel. Här kan läsaren få ta del av större teoretiska begrepp som aktivitet, hälsa och välbefinnande. En genomgång görs även av motivations- och emotionspsykologi och de teoretiska grunderna inom psykosocial arbetsterapi presenteras på ett pedagogiskt och överskådligt vis. De inledande avsnitten i boken redovisar teoretiska perspektiv som omfattar begreppen aktivitet och relation. Läsaren får veta vilken betydelse och inverkan aktiviteten har för människan men också motivation, arbete med olika grupper samt behandlingsrelationernas betydelser och effekter diskuteras i boken.

Boken är skriven för studerande, arbetsterapeuter och till rehabiliteringspersonal som kommer i kontakt med personer med psykiska funktionshinder och som tillämpar aktivitet som ett behandlingsredskap i dessa möten. Avslutningsvis vill jag återigen ge författarna en eloge för det pedagogiska upplägget och strukturen i boken. I slutet av boken finns också ett sakregister som gör det lätt att navigera sig fram mellan de olika kapitlen. Tillsammans med uppdaterad forskning och kunskapsgenomgång inom området kommer att boken att vara ett stort

värde för den läsargrupp som man vänder sig till.

*Jörgen Lundälv, docent*  
Göteborgs Universitet  
Umeå Universitet

Jorgen.Lundalv@socwork.gu.se  
Jorgen.Lundalv@surgery.umu.se