

# En resa i handledarens värld

Recenserad bok: Handledning, från intervju till avslutat uppdrag.

Författare: Lilja Cajvert.

Förlag: Studentlitteratur 2019.

Det är med ett ofta igenkännande och nyfiket leende på läpparna jag njuter mig igenom denna bok. Liljas ödmjuka och erfarna förhållningssätt i kombination med hennes förmåga att ära den som äras bör, förmedlar en känsla av äkthet och trygghet. Det är just dessa ord som är bärande för dem som i sitt arbete möts av en äkta och trygg handledare. Boken förmedlar just känslan av att som handleddd betraktas som expert på sitt jobb likväl som jag som läsare av boken känner mig bekräftad i mitt jobb som handledare. Jag lockas av Liljas förmåga att tydligt leda av att våga utmana det sanna och vedertagna på ett icke vetande sätt genom att bjuda oss läsare på en resa, tillsammans med henne, genom nästan 40 års handledarefarenhet.

I bokens första del, intervjun, tydliggörs handledningens inre kärna. Denna inre kärna fördjupas sedan och förklaras genom följande kapitel för att knytas ihop i Liljas samlade tankar från personer, kapitlet Återkoppling och utvärdering i handledning, som haft förmånen att fått ha Lilja som handledare. Att avsluta ett uppdrag kan vara påfrestande för både handledaren och de handledda såväl som för beställande chef och i kapitel sju tydliggör Lilja olika scenarier på ett hjälpsamt sätt. I det avslutande kapitlet ger Lilja oss tankar kring hur vi kan utvecklas som handledare och en diskussion, ett samtal, kring vikten av processinriktad handledning.

Genom hela boken förmedlas känslan av vikten att, som handledare, vara en levande modell i mötet. Men, inte vilken modell som helst utan den modell som vågar ifrågasätta sig själv och bjuda på sig själv. Detta blir tydligt när Lilja erbjuder oss sin modell. Jag tror dock att om ett antal år så kommer denna modell att ha utvecklats än mer och jag tror att den kommer att utvecklas i tanken hos Lilja även om hon slutar handleda. Det är en process som aldrig tar slut och som jag som läsare på något vis smittas av.

Boken är skriven med ett enkelt och lättillgängligt språk, en bok för alla som i sitt arbete på något vis kommer i kontakt med handledning. Den skapar en helhet av delarna och likt en spindels nät för att fånga ett byte, fångas läsaren av den erfarne handledarens nätverk av tankar. Tack, Lilja, för en inspirerande bok.

*Roland Widlund  
Pedagog, handledare och handledarutbildare*