

# The juggle and struggle of everyday life. Gender, division of work, work-family perceptions and well-being in different policy contexts

Emma Hagqvist

Doktor i hälsovetenskap, Mittuniversitetet Östersund. E-post: emma.hagqvist@miun.se.

Avhandlingen undersöker fördelningen av arbete mellan män och kvinnor, balans mellan arbets- och familjeliv samt välbefinnande i olika länder. Fördelningen av arbete mellan män och kvinnor grundar sig ofta på idén om vad som är maskulint och feminint. Detta påverkar även hur män och kvinnor upplever balans i livet. Länders policyer och normer spelar en viktig roll för möjligheten att kombinera familjeliv och arbetsliv för män och kvinnor och tros därför vara centralt för området arbete, familjeliv och hälsa.

Två frågeställningar är i huvudsak undersökt i denna avhandling. 1) Hur förhåller sig faktorerna fördelning av arbete mellan män och kvinnor, upplevelser av arbets- och familjeliv samt välbefinnande till varandra? 2) Finns det kontextuella (policyer och normer) skillnader i fördelning av arbete mellan män och kvinnor, attityd till genus och upplevelser av arbets- och familjeliv samt välbefinnande?

Avhandlingen baseras på data från tre internationella källor: ESS, ISSP samt MTUS. Syftet med att använda dessa databaser var att fånga mönster i beteende och attityder på både individnivå och landsnivå.

Resultat indikerar att upplevelser av arbets- och familjeliv har högre relevans för individens välbefinnande än den faktiska tid som spenderats på betalt och obetalt arbete. Relationen mellan lågt välbefinnande och upplevd obalans mellan arbetet och hemmet skiljer sig mellan länder. I länder där arbetsmarknaden är mer jämställd rapporterar de individer som upplever obalans till större grad lägre välbefinnandet än i de länder där arbetsmarknaden är mindre jämställd. Kontexten i vilken genus konstrueras är därmed central för relationen mellan obalans i livet och välbefinnande, vilket bör tas i beaktande i framtida jäm-

förande studier. Företeelsen att individer i mer jämställda länder rapporterar lägre välbefinnande då de upplever obalans i livet kan vara en följd av de multipla kraven på både män och kvinnor.

Det har skett en förändring över tid i hur arbetet är fördelat mellan män och kvinnor och i attityder till kvinnors deltagande på arbetsmarknaden men förändringen går långsamt. Institutioner och policyer tycks ha en betydelse för attityder och beteenden, dock krävs mer forskning för att förtydliga förståelsen kring denna betydelse.

Utifrån ett genusperspektiv är konklusionen att det finns dubbla budskap och förväntningar i förhållande till arbete. I mer jämställda länder förväntas kvinnor att vara jämställda genom att delta på arbetsmarknaden. Samtidigt förväntas kvinnorna fortfarande ta huvudansvaret för hemmet. Sålunda verkar det som att jämställt arbete baseras på en manlig norm där betalt arbete värderas högre än det obetalda hemarbetet.