

Läkare i praktiken

- att hantera yrkesrollens många dimensioner.

Av Olof Edhag och Mårten Rosenqvist, Natur och Kultur, 2005

Som nyutbildad läkare inför första vikariatet eller inför AT, vad är det man mest av allt önskar sig? Något som gör det lättare att hantera känslan av att kunna för lite, få för stort ansvar, bli ifrågasatt, göra fel, bli anmäld och allt annat otäckt man kan råka ut för som ung läkare. Helst hade man kanske haft en trygg och erfaren äldre kollega att hålla i handen eller åtminstone en behändig fickbok som innehåller ALLT man behöver kunna.

Nu är ju detta inte möjligt i verkligheten. Liten hjälp på vägen får man i Olof Edhags och Mårten Rosenqvists nyutgivna bok *Läkare i praktiken* – att hantera yrkesrollens många dimensioner. Här får man som läsare ta del av två läkares kunskap och mångåriga praktiska erfarenheter. Kapitlen är korta och lättlästa med många konkreta råd och illustrativa fallbeskrivningar. Man tar upp en rad områden som alla anknyter till ämnet att vara doktor. Allt från det mer lättsamma som hur man klär sig, tar emot gåvor, håller en rond och bemöter patienter, till det alltid viktiga genusperspektivet, det svåra att hantera besvärliga patienter, patienters anhöriga, svåra besked och döden. I två mer formella kapitel får man översiktlig information om hälso- och sjukvårdsrätt samt patientens rättigheter. Författarna gör sitt bästa att avdramatisera HSAN-anmälningar och som i de övriga kapitlen ger de exempel och goda råd.

Kapitlen om kontakter med media och läkemedelsindustrin känns kanske avlägsna för målgruppen men inte alls ointressanta.

Frågan är hur mycket matnyttigt man har med sig efter att man läst denna bok. En hel del skulle jag vilja påstå, även om en stor del av innehållet trots allt redan är bekant. Det som gör boken läsvärd är istället själva läsoplevelsen. Man känner när man läser att det är två erfarna kollegor som i välmening skrivit denna bok för att underlätta och avdramatisera tillvaron som nybliven doktor. Det är inte den där behändiga fickboken som ger en stöd i alla tänkbara kniviga situationer man kan råka ut för, men det är en bok som förmedlar känslan av att man aldrig skall behöva stå ensam i svåra situationer, och att vi har ett fantastiskt spännande yrke som man faktiskt får lov att njuta av också. Vilket ju inte är så dumt att påminnas om.

Maria Gummesson
11 månader gammal
legitimerad läkare