

Physician Sickness Certification Practice focusing on views and barriers among general practitioners and orthopedic surgeons

Malin Swartling

ST-läkare i rehabiliteringsmedicin vid Akademiska sjukhuset i Uppsala. E-post: malin.swartling@neuro.uu.se.

Det finns ingen gemensam vedertagen definition på vad som är god praxis när det gäller sjukskrivning. Målet för avhandlingen var att få en djupare förståelse av läkares sjukskrivningspraxis. Öppna intervjuer gjordes med 19 allmänläkare och 18 ortopedier i fyra landsting. Data analyserades kvalitativt för synen på god sjukskrivningspraxis och hinder för sådan. Dessutom skickades en enkät till alla 7665 läkare i två landsting, beträffande emotionellt påfrestande problem inom sjukskrivning.

Några allmänläkare uppvisade en snäv syn på sjukskrivning med ansvaret begränsat till att fylla i en blankett, medan allmänläkarna med de mest inkluderande synsätten hade ett perspektiv av patientens totala livssituation och siktede på att hjälpa patienten att axla sitt eget ansvar. Ortopedernas förståelse av sjukskrivning var huvudsakligen relaterad till deras syn på sin roll i hälsosystemet. Några uppfattade sitt ansvar som begränsat till själva ortopedkliniken, medan andra hade som slutgiltigt mål att hjälpa patienten att bli välfungerande i livet med återvunnen arbetskapacitet med hjälp av kirurgi och förnuftig användning av sjukskrivning.

Svårigheter att hantera motstridiga åsikter mellan läkare och patient var ett hinder för god sjukskrivningspraxis för allmänläkare, och ca 80% av alla allmänläkare upplevde det som problematiskt.

Ortopeders handhavande av sådana situationer varierade från att vara styrda av patienten, via kompromissande, till att styras av sin egen professionella bedömning. Andra hinder för god praxis inkluderade bristande samarbete med andra inom vård, socialtjänst och försäkringskassa. Allmänläkare med en gemensam policy för sjukskrivningsfrågor på arbetsplatsen rapporterade färre konflikter och mindre oro för att bli anmälda till ansvarsnämnden i relation till sjukskrivningsärenden.

Att förstå läkares underliggande syn på och hinder för att praktisera "god sjukskrivning" kan bidra till insatser att ändra läkares praxis. Kommunikations- och utbildningsåtgärder för läkare för handhavandet av situationer med motstridiga åsikter om sjukskrivning rekommenderas.