

Gambling and Gender – A Public Health Perspective

Jessika Svensson

Utredare, Statens folkhälsoinstitut, 831 40 Östersund. E-post: jessika.svensson@fhi.se.

Syftet med avhandlingen var att undersöka relationen mellan genus och spelproblem bland regelbundna spelare och närstående till problemspelare samt att undersöka om mäns och kvinnors spelande blivit mer lika varandra mellan 1997/98 och 2009/10 i Sverige. Ytterligare ett syfte var att undersöka hälsa relaterat till Internetspel och hos närstående.

Datainsamlingen bestod av tre sammankopplade svenska representativa befolkningsstudier, varav två var delar i ett longitudinellt upplägg. Urvalet var 8165-15 000 personer med svarsfrekvens från 63-74%

Spelmarknaden är fortfarande starkt könssegregerad. Män spelar mer än kvinnor och dominerade alla speldomäner förutom i den domän som består av slumpspel i hemmiljö

Män spelade även mer på Internet. Men män och kvinnor som spelar regelbundet har spelproblem i samma utsträckning. I domänen som innehåller slumpspel som spelas i offentliga platser (som spelmaskiner på pubar och bingospel i hallar) fanns inga könsskillnader rörande graden av spelproblem eller hur olika kännetecken på spelproblem fördelas.

Närstående utgör en stor del av den befolkningen, 18 procent, med lika delar män som kvinnor. Närstående upplever en rad sociala, ekonomiska och hälsorelaterade problem såsom psykisk stress, riskabel alkoholkonsumtion, är mer exponerade för våld och separationer. Närstående män är mer benägna än andra män

att själva ha spelproblem och de känner mer oro för att förlora sina jobb. Närstående kvinnor rapporterade sämre hälsa, är mer sjukskrivna och har mindre socialt stöd än andra kvinnor.

Åtgärder kring spelmaskiner är viktiga i det förebyggande arbetet. Vidare behövs separata analyser för män och kvinnor för att identifiera viktiga genuskillnader. Det är dock viktigt att se de övergripande likheterna mellan män och kvinnor för att inte förstärka stereotypa bilder som försvårar det förebyggande arbetet. Spelare, såväl män som kvinnor, är heterogena grupper där den specifika spelplatsen, sammanhanget och livsvillkor måste erkännas och tas hänsyn till. Insatser bör också riktas till närstående. Både då de själva behöver hjälp och stöd, men även för deras betydelse för problemspelaren. Mer kvalitativ forskning behövs för att förstå de genusprocesserna i spel och det behövs mer forskning och insatser som går bortom individen och adresserar spel och spelproblem på olika nivåer.